***Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке***

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

 **Режим дня в период учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры | 7.30 – 8.00 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55 – 9.10 |
| Организованная образовательная деятельность (согласно режиму занятий возрастной группы) | 9.10 – 10.00 младшая разновозрастная 9.10 – 11.00 старшая разновозрастная  |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00/11.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 |
| Чтение художественной литературы | 15.50 – 16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 16.05 – 17.30 |