

АДМИНИСТРАЦИЯ СУРОВИКИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Лобакинская средняя общеобразовательная школа»

404432, Волгоградская область, Суровикинский район, х. Лобакин, ул. Березовая, 6  
Тел./факс 8 (844 73) 9 – 92 – 95, E-mail: [mou.lobakinskaya@yandex.ru](mailto:mou.lobakinskaya@yandex.ru)  
ИНН 3430031944 КПП 343001001 ОКПО 22433604 ОГРН 1023405963910

«Утверждено»  
Директор МКОУ «Лобакинская СОШ»:  
\_\_\_\_\_ Н.Г. Аникеева  
01.09.2025г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ШСК Быстрее! Сильнее! Выше! на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</b>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах и уроках.	Август	Педагог-организатор (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	В течение года	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работник
<b>Спортивная работа в классах и секциях (Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы)</b>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители

6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Учитель физической культуры
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учитель физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду	В течение года	Учитель физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<b><i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i></b>			
11.	Футбольные и мини-футбольные соревнования Осенний кросс Кросс Наций Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» Соревнования по баскетболу Военно-патриотическая игра «Зарница» ГТО День здоровья Соревнования внутри классов и секций Эстафеты к 23 февраля Русский силомер	В течение года	Учитель физической культуры
<b><i>Пропаганда ЗОЖ</i></b>			
12.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	ноябрь	Классные руководители
13.	Неделя физической культуры	Апрель	Учитель физической культуры
14.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учитель физической культуры
<b><i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i></b>			
15.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
16.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
17.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
18.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учитель физической культуры
<b><i>Хозяйственная деятельность</i></b>			

19.	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)
-----	---	----------------	---

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		Январь - февраль
14	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2025 - 2026 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор. Классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физкультуры
Проведение осеннего кросса, 2-11 классы	сентябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физкультуры, Классные руководители медицинский работник.

Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов.	октябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.	октябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 8-11 классов	ноябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 9-11 классов	Ноябрь - декабрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-5 классы	ноябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Веселые старты 1-4 классы	май	Учитель физкультуры, Классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учитель физкультуры, Классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Начальник ЛОЛ «Облака», Учитель физкультуры, Классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	начальник ЛОЛ «Облака», Учитель физкультуры, Классные руководители